
Jetzt isset russss.....

Geschrieben von Peebee - 20.11.2009 04:58

Irgendwie wusste ich schon immer, dass das gesund ist :woohoo:

Alkohol verringert bei Männern laut Studie Herzinfarktgefahr

Männchen (dpa/afp) - Für alle Männer, die gerne mal ein Bier trinken, gibt es anlässlich des Deutschen Lebertage (November) gute Neuigkeiten: Einer Studie zufolge haben Männer, die regelmäßig Alkohol trinken, eine geringere Herzinfarktgefahr als Nichttrinker.

Eine Langzeituntersuchung in Spanien mit über 41.000 Männern und Frauen zeigte, dass gemäßigtes Trinken - für 30 Gramm Alkohol beziehungsweise höchstens 0,3 Liter Wein täglich - das Infarktrisiko bei einem Mann um 54 Prozent minderte. Wer nur wenig trinkt, durchschnittlich 0,5 Gramm Alkohol täglich, hat den Forschern zufolge ein um 35 Prozent niedrigeres Risiko.

Selbst Vieltrinker - mit bis zu 90 Gramm Alkohol am Tag - halbieren offenbar die Gefahr, einen Herzinfarkt zu erleiden. Auch bei Frauen wirkte sich Alkohol in dieser Hinsicht günstig aus, allerdings nicht in entscheidendem Maße, da sie ohnehin im Verhältnis weniger Herzinfarkte haben als Männer. Von den untersuchten gut 41.000 Spaniern erlitten im Verlauf der über zehnjährigen Untersuchung 609 Untersuchte einen Herzinfarkt oder ein ähnliches Herzproblem - unter ihnen waren aber nur 128 Frauen.

=====

Aw: Jetzt isset russss.....

Geschrieben von Präfäsi - 20.11.2009 11:07

Das macht ja soweit richtig sein aber bei Dir kann man ja nicht von "Vieltrinker - mit bis zu 90 Gramm Alkohol am Tag" sprechen, sondern eher als Kampftrinker mit 900 Gramm Alkohol pro Partytag :cheer: :unsure: :ohmy: :P :laugh:

=====

Aw: Jetzt isset russss.....

Geschrieben von Peebee - 20.11.2009 17:58

Oh....dass kann ich nicht lesen !!!!B)

=====

Aw: Jetzt isset russss.....

Geschrieben von gippo - 20.11.2009 21:37

Präfäsi schrieb:

sondern eher als Kampftrinker mit 900 Gramm Alkohol pro Partytag :cheer: :unsure: :ohmy: :P :laugh:

Damit tendiert sein Herzinfarktrisiko dann ja mal gegen Null :sauf:

Hoffe mal das hier nix dran ist ...

Die Wettaffäre weitet sich aus: Ein Spieler eines Würzburger Landesliga-Vereins ist verhaftet worden, und nach SZ-Informationen steht auch ein Spiel der Münchengladbacher Amateur-Elf unter Verdacht.

SZ

=====