Jetzt isset russss.....
Geschrieben von Peebee - 20.11.2009 04:58

Irgendwie wusste ich schon immer, datt dat jesund iss :woohoo: .....

Alkohol verringert bei MÃƒâ‚¬nnern laut Studie Herzinfarktgefahr

MÃƒÅ’nchen (dpa/afp) - FÃƒÅ’r alle MÃƒâ‚¬nner, die gerne mal ein Bier trinken, gibt es anlÃƒâ‚¬sslich des Deutschen Lebertage November) gute Neuigkeiten: Einer Studie zufolge haben MÃƒâ‚¬nner, die regelmÃƒâ‚¬Ã‚ƒig Alkohol trinken, eine geringere Herzinfarktgefahr als Nichttrinker.

Eine Langzeituntersuchung in Spanien mit ÃƒÅ’ber 41.000 MÃƒâ‚¬nnern und Frauen zeigte, dass gemÃƒâ‚¬Ã‚ƒigtes Trinken - f 30 Gramm Alkohol beziehungsweise hÃƒâ‚¬Â¶chstens 0,3 Liter WeiÃƒâ‚¬Ã‚ƒwein tÃƒâ‚¬Ã‚ƒglich - das Infarktrisiko bei einem Mann um 54 Prozent minderte. Wer nur wenig trinkt, durchschnittlich 0,5 Gramm Alkohol tÃƒâ‚¬Ã‚ƒglich, hat den Forschern zufolge ein um 35 Prozent niedrigeres Risiko.

Selbst Vieltrinker - mit bis zu 90 Gramm Alkohol am Tag - halbieren offenbar die Gefahr, einen Herzinfarkt zu erleiden. Auch bei Frauen wirkte sich Alkohol in dieser Hinsicht gÃƒÅ’nstig aus, allerdings nicht in entscheidendem MaÃƒâ‚¬Ã‚ƒ, da sie ohnehin im VerhÃƒâ‚¬Ã‚ƒltnis weniger Herzinfarkte haben als MÃƒâ‚¬Ã‚ƒnner. Von den untersuchten gut 41.000 Spaniern erlitten im Verlauf der ÃƒÅ’ber zehnjÃƒâ‚¬Ã‚ƒhrigen Untersuchung 609 Untersuchte einen Herzinfarkt oder ein Ã‚ƒhnliches Herzproblem - u ihnen waren aber nur 128 Frauen.

==========

Aw: Jetzt isset russss.....
Geschrieben von PrÃƒâ‚¬Ã‚ƒsi - 20.11.2009 11:07

Dat mach ja soweit richtig sein aber bei Dir kann man ja nicht von "Vieltrinker - mit bis zu 90 Gramm Alkohol am Tag" sprechen, sondern eher als Kampftrinker mit 900 Gramm Alkohol pro Partytag :cheer: :unsure: :ohmy: :P :laugh:

==========

Aw: Jetzt isset russss.....
Geschrieben von Peebee - 20.11.2009 17:58

Oh....datt hann isch nit jelesen !!!!B)

==========

Aw: Jetzt isset russss.....
Geschrieben von gippo - 20.11.2009 21:37

PrÃƒâ‚¬Ã‚ƒsi schrieb:
sondern eher als Kampftrinker mit 900 Gramm Alkohol pro Partytag :cheer: :unsure: :ohmy: :P :laugh:

Damit tendiert sein Herzinfakrisiko dann ja mal gegen Null :sauf:

Hoffe mal das hier nix dran ist ...

Die WettaffÃƒâ‚¬Ã‚ƒre weitet sich aus: Ein Spieler eines WÃƒÅ’rzburger Landesliga-Vereins ist verhaftet worden, und nach SZ-Informationen steht auch ein Spiel der MÃƒâ‚¬Â¶nchengladbacher Amateur-Elf unter Verdacht.

SZ

==========